



**Protocole de reprise des cours 2020-2021 pour les cours adultes en piscine.  
Aqua-Gym, Aqua-Training, Aqua-Performance, Aqua-Boxing**

Amies sportives, amis sportifs, bonjour

Nous te félicitons déjà pour le choix de participer à nos activités sportives cette saison. Se faire plaisir, prendre soin de soi, se tenir en forme, ... quelque soit tes objectifs, une pratique sportive et régulière ne peut être que bénéfique pour chacun(e) d'entre nous.

Cette année particulière, il reste important de continuer à pratiquer des activités physiques.

Pour que cela se passe dans les meilleures conditions, nous vous demandons de lire attentivement les consignes ci-dessous.

**Protocole de reprise des cours de la DS Athletics Academy (sur base des recommandations ADEPS)**

- Le port du masque est obligatoire jusqu'à votre arrivée dans l'espace piscine (y compris zone d'accueil et vestiaire) et dès que vous quittez celui-ci. Pas de masque durant l'activité aquatique.
- Un sens de circulation (hors et dans la piscine) sera mis en place pour éviter trop de proximité.
- Vous prendrez une douche rapide uniquement avant le cours.
- Après le cours, vous rejoindrez (masqué) directement le vestiaire.
- Les sèche-cheveux ne seront pas accessibles cette saison.
- Nous vous demandons de ne pas vous attarder avant et après le cours.
- Gardez une distance physique de 1,50 mètre avec les autres utilisateurs, avant et après la pratique sportive (sauf pour les bulles familiales).
- Si vous présentez des symptômes, vous ne pouvez pas venir au cours 14 jours après les premiers symptômes sauf accord écrit du médecin (à nous communiquer par mail).  
N'hésitez pas à demander l'avis à votre médecin traitant en cas de doute.  
Ces séances éventuellement ratées ne pourront pas être remboursées et pourront être récupérées lors d'un autre cours (d'un autre jour) de la saison 2020-2021.
- Désinfectez-vous ou lavez-vous les mains à l'entrée de la salle et chaque fois que l'occasion se présente.  
Du gel hydro-alcoolique sera disponible avant et après le cours, mais n'hésitez pas à avoir le vôtre avec vous.
- Nos autres conditions générales restent d'application.

**« La motivation vous fait débiter mais c'est l'habitude qui vous fait continuer »**